



# IN VIAGGIO SUI MONTI DELLA LUNA



NORD  
PASSAGGI  
avventura & esplorazione in mtb  
A  
WEST

[www.passaggioanordovest.eu](http://www.passaggioanordovest.eu)

19 – 23 Giugno 2013



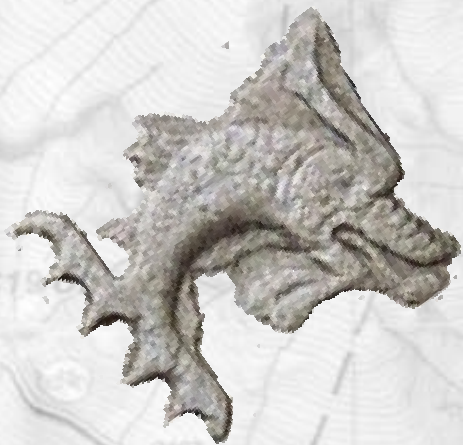
## ESCARTONS - TERRE ALTE - TERRE LIBERE

Il 29 Maggio del 1343 il Delfino di Francia Umberto II il Vecchio ratifica insieme a 18 rappresentanti delle vallate alpine la Carta delle Libertà (Grande Charte) concedendo con essa lo status di uomini liberi agli abitanti dei suoi feudi sparsi tra il Brianzonnese ed alcune valli piemontesi e così sancendo, di fatto, la nascita di quella che verrà definita la Repubblica degli Escartons ossia una federazione di liberi comuni ripartita in 5 grandi aree geografiche (o escartons) facenti capo alle città di Briançon, Oulx, Chateau Queyras, Casteldelfino e Pragelato.

La federazione eleggeva annualmente i suoi rappresentanti (o consoli) dividendo equamente i tributi a seconda dei bisogni locali e curava che la tassazione non diventasse eccessiva, tutte le decisioni venivano di solito ratificate nel corso di una riunione annuale (Grand Escarton) che si svolgeva a Briançon alla presenza di tutti i rappresentanti dei comuni.

La Repubblica degli Escartons fu un esempio di buon governo durato per più di quattro secoli (verrà sciolta successivamente alla pace di Utrecht del 1713) che, grazie alle libertà concesse ai cittadini, permise -tra le altre cose- lo sviluppo di quello che gli antropologi hanno definito il "Paradosso Alpino" consistente in un'alfabetizzazione molto più elevata tra gli abitanti delle vallate degli escartons rispetto alla media delle città di quei tempi (nei territori della repubblica 9 individui su 10 sapevano leggere e far di conto).

Il nostro viaggio si svolgerà negli antichi territori degli escartons di Pragelato, Oulx e Briançon e ci permetterà di visitare numerose borgate che conservano le caratteristiche tipiche delle architetture occitane alla scoperta di particolari e di Patôis (dialetti) locali che affondano le loro radici nell'antica lingua d'Oc. Pedalare diventerà così un'esperienza sportiva ma anche un momento di esplorazione della cultura e delle antiche vie di comunicazione presenti fin da tempi lontanissimi sulle nostre montagne.



## IN VIAGGIO SUI MONTI DELLA LUNA

Nel cuore delle terre Occitane, un viaggio attraverso i territori dell'antica Repubblica degli Escartons, due giorni alla scoperta dei segni lasciati da questa fantastica "Nazione" senza confini che si estende da queste valli dell'Italia a tutto il Sud della Francia e fino alla val d'Aran in Spagna

[www.passaggioanordovest.eu](http://www.passaggioanordovest.eu)

# PROGRAMMA GENERALE DI VIAGGIO dal 19 al 23 Giugno 2013

## Mercoledì 19 Giugno:

Arrivo con mezzi propri dei partecipanti e sistemazione c/o hotel Casa Cesana ([www.hotelcasacesana.com](http://www.hotelcasacesana.com)) cena e pernottamento, su richiesta potrà essere svolto briefing pre-partenza con la guida mtb che illustrerà il programma di viaggio dei 2 giorni successivi. Verranno svolti presso la stessa struttura i pernottamenti di Venerdì 21 e Sabato 22 Giugno 2013

## Giovedì 20 Giugno

### 1 TAPPA – viaggio guidato

Ore 8.00 incontro con la guida mtb, deposito dei bagagli per il trasporto in rifugio, trasferimento con navetta attrezzata per il trasporto biciclette a Sestrières. Inizio tappa con breve salita e percorrenza di numerosi e divertenti single-trails in quota per scoprire le borgate di Granges des Alpes, Champlas Seguin e Champlas du Col, segue discesa per facile single-trail a Rollieres, quindi, dopo un brevissimo trasferimento su asfalto si imbrocherà un'altra pista sterrata la quale, dopo una breve risalita, consentirà di percorrere un altro bellissimo e facile single-trail che ci porterà fino alla strada che sale a Thures. Dopo una breve visita alla borgata potremo completare una panoramica completa delle architetture di matrice Occitana passando ancora per la bellissima borgata di Ruhilles prima di affrontare una breve ma molto dura erta che ci porterà fino al borgo semidiroccato di Chabaud. Immersi nel grandioso scenario di questo selvaggio vallone costeggeremo per un po' il torrente Chabaud per risalirne il corso fino al colle omonimo che fa da testata alla valle. Pedalando su un grande altopiano erboso dove sarà possibile godere della fioritura di anemoni alpini, narcisi e genziane percorreremo poi una breve e divertente discesa su single trail per risalire infine al col Bourget e raggiungeremo infine, dopo essere transitati anche per il col Bousson il rifugio Capanna Mautino dove potremo consumare un meritato spuntino prima dell'ultima salita di giornata che con un'ultima erta di 400 metri ci porterà sino alla località Costa La Luna a 2400 metri dove potremo infine imboccare lo splendido sentiero che scende la Val Gimont. Percorso un buon tratto di questo trail sarà possibile raggiungere con ancora qualche passaggio divertente il rifugio Baita Gimont dove si farà tappa per la notte, per i più volenterosi ci sarà la possibilità di percorrere ancora circa 200 metri di discesa sul sentiero della val Gimont per poi risalire su pista al rifugio. Seguiranno sistemazione presso la struttura, cena e pernottamento.

**Sviluppo indicativo tappa** : 40,00km  
**Dislivello positivo** : +1800  
**Dislivello negativo** : - 2000  
**Portage** : qualche metro a spinta  
**difficoltà scala CAI:** : MC+/MC+

## Venerdì 21 Giugno

### 2 TAPPA – viaggio guidato

Ore 8.00 Sveglia e colazione, ore 9.00 controllo biciclette e partenza per la seconda tappa con risalita alla località Costa La Luna da cui sarà possibile imboccare un bellissimo single trail in salita che con alcuni tratti tecnici e una breve sezione di portage ci consentirà di raggiungere il Colletto Verde (2517m) per intraprendere una bellissima e tecnica discesa su Montgenèvre per la Valle dei Mandarini, seguirà un lungo e divertente traverso su sentiero che ci porterà a percorrere qualche breve tratto dei pistini del bike park di Monginevro (in alternativa si potrà raggiungere Monginevro con altro percorso più breve e semplice). Dal colle del Monginevro risaliremo quindi, su una facile pista a 600 metri che ci porteranno ad effettuare lo splendido traverso su single trail per il lago dei 7 colori e quindi di effettuare ancora una divertente discesa su sentiero con cui potremo raggiungere il rifugio Capanna Mautino dove ci attenderà una strameritata merenda. Dopo esserci rifocillati a dovere, con una successione di meravigliosi e facili sentieri raggiungeremo in bicicletta l'hotel Casa Cesana a Cesana Torinese dove si concluderà il viaggio

**Sviluppo indicativo tappa** : 32,00km  
**Dislivello positivo** : +1358  
**Dislivello negativo** : - 2080  
**Portage** : ~90m D+ a spinta  
**difficoltà scala CAI:** : BC/BC

NB: I dislivelli e le percorrenze sono indicativi, a discrezione della Guida e secondo le condizioni dei percorsi e/o delle richieste dei partecipanti i percorsi di entrambe le tappe potranno essere integrati e o ridotti per consentire a tutti di terminare la tappa e senza eccessivi dispendi di energie. Il tratto della seconda tappa che comprende la salita al Colletto Verde e la discesa per la valle dei Mandarini comprende brevi tratti esposti, su richiesta dei clienti potrà essere svolto in alternativa un percorso più breve e semplice.

## Sabato 22 e Domenica 23 Giugno

Iniziative libere a scelta dei partecipanti senza guida



# IN VIAGGIO SUI MONTI DELLA LUNA

[www.passaggioanordovest.eu](http://www.passaggioanordovest.eu)

# SISTEMAZIONE E ALLOGGIAMENTO

## HOTEL CASA CESANA:

L'Hotel è di recente costruzione e si trova a ridosso del centro storico di Cesana, in prossimità dell'antica strada per il colle del Monginevro e sulla sponda della Dora, ha una disponibilità di 18 posti in 9 camere doppie inserite in una struttura moderna e luminosa dove il legno la fa da padrone, offre sia la possibilità di trattamento in ½ pensione che di semplice B&B con alloggio e colazione, offre servizio di parcheggio ed è dotato di un'autorimessa per la custodia di cicli e motocicli.

Sito internet: [www.hotelcasacesana.com](http://www.hotelcasacesana.com)

## RIFUGIO BAITA GIMONT:

Il rifugio Baita Gimont è una struttura di proprietà del CAI-ULE sezione di Genova è gestito da un giovane biker genovese, Bruno, che ha fatto della sua passione per la montagna un mestiere nel quale crede ed al quale si dedica con grande spirito di iniziativa. La struttura offre un trattamento di riguardo ai partecipanti alle iniziative organizzate da Passaggio a Nordovest. La sistemazione è in camerette con 4-6 letti, in ambiente accogliente e familiare.

Le camerette sono dotate di lavandini con acqua corrente, si può inoltre usufruire della doccia che risulterà molto gradita a fine tappa. La cucina è di ottimo livello con una selezione di piatti della tradizione Ligure-Piemontese ed una cura particolare nella scelta delle materie prime.

Il rifugio è inoltre attrezzato con una piccola officina per le riparazioni di emergenza ed è dotato dei alcuni ricambi per le mountain bike quali camere d'aria e toppe. Offre inoltre la possibilità di ricoverare le biciclette in locale chiuso.

Per i clienti della presente proposta è previsto il servizio di ½ pensione con trasporto bagagli.

Il rifugio può essere raggiunto con l'automobile con un percorso di circa 10km da Cesana Torinese, gli ultimi 3km da Clavière alla Baita Gimont sono su pista sterrata normalmente percorribile con qualsiasi automobile, il rifugio è altresì raggiungibile a piedi attraverso una fitta rete di sentieri segnalati sia da Cesana che da Clavière.

Sito internet: [www.baitagimont.com](http://www.baitagimont.com)

## RIFUGIO CAPANNA MAUTINO:

Il rifugio Capanana Mautino ci rifocillerà durante la percorrenza delle tappe del viaggi con un leggero spuntino il primo giorno e con una sostanziosa "merenda" nella seconda tappa allorchè dovremo soltanto più effettuare un breve tratto di discesa per tornare a Cesana in Hotel.

Il gestore, Marco, è un grande conoscitore dell'ambiente montano ed un ottimo cuoco le cui ricette spesso trovano ispirazione in un'attenta ricerca filologica delle antiche tradizioni Occitane proprie delle alte valli di Susa.

Sito internet: [www.capannamautino.it](http://www.capannamautino.it)

## MATERIALE TECNICO NECESSARIO

- Mountain bike (consigliata full-suspension).
- 2 camere d'aria di ricambio
- 1 kit riparazione forature
- 1 cavetto cambio
- 1 forcellino cambio di riserva
- 2 falsemaglie per riparazione catena
- pila frontale (assolutamente indispensabile)
- Fischietto
- borraccia e/o zaino idrico
- Casco protettivo (obbligatorio)
- protezioni
- Scarpe con suola in gomma adatte anche a camminare
- kit base pronto-soccorso

## ABBIGLIAMENTO E VESTIARIO:

- 1 capo antvento/antipioggia (gore-tex o simili)
- giubbino termico
- guanti termici, cappellino
- gambali, manicotti o calzamaglia
- occhiali da sole

## ALTRI MATERIALI:

- Sacco a pelo e/o sacco lenzuolo
- Asciugamano
- Materiale per igiene personale
- Farmaci base (aspirina, etc.)
- Alimenti energetici (barrette/Sali/integratori)

**IN VIAGGIO SUI MONTI DELLA LUNA**  
[www.passaggioanordovest.eu](http://www.passaggioanordovest.eu)

Capanna Mautino



Baita Gimont



Casa Cesana

